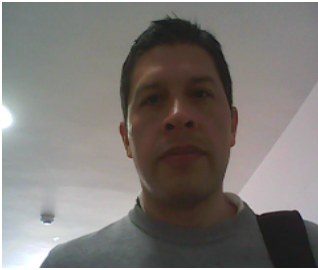


FECHA DE EXAMEN	2023-02-27	TIPO DE EXAMEN	PREINGRESO
INFORMACION DEL PACIENTE			
	Nombres y Apellidos	ADRIAN FERNANDO PULZARA TIRIA	Documento: CC Nro 98138279
	Fecha de Nacimiento	1983-07-20	Edad 39 Años Sexo Masculino
	Municipio	Bogotá, D.C.	Escolaridad Postgrado Estado Civil Soltero
	Dirección	CALLE 187 # 55 B - 90	Teléfono 3003910115 Estrato 3
	ARL	Compañía suramericana administradora de riesgos profesionales y seguro de vida - sura	EPS Sanitas e.p.s. s.a. Fondo Pensiones Proteccion s.a.
	Empresa Contratante	PARTICULAR	
	Empresa Usuaria		
	Cargo	PROFESIONAL ESPECIALIZADO	

EXAMENES REALIZADOS

EXAMEN MEDICO OCUPACIONAL (EMO) CON ENFASIS
OSTEOMUSCULAR

CONCEPTO

CONCEPTO SIN RESTRICCION PARA EL CARGO

CONCEPTO

CONCEPTO SIN RESTRICCION PARA EL CARGO

CONDUCTA

RECOMENDACIONES

RESTRICCIONES NO APLICA

GENERALES

EXAMEN PERIODICO OCUPACIONAL X

PAUSAS ACTIVAS X

HIGIENE POSTURAL X

RECOMENDACIONES LABORALES

CAPACITACIÓN EN FACTORES DE RIESGO - AUTOCUIDADO DE COLUMNA - HIGIENE POSTURAL, PAUSAS ACTIVAS 5 MINUTOS CADA 2 HORAS.

RECOMENDACIONES PERSONALES

REALIZAR ACTIVIDAD FISICA CARDIOVASCULAR 2 A 3 VECES A LA SEMANA POR 30 MINUTOS, ALIMENTACIÓN BALANCEADA, ESTILOS DE VIDA SALUDABLE, SEGUIMIENTO RUTINARIO DE SALUD POR EPS.

SISTEMA DE VIGILANCIA EPIDEMIOLOGICA

COPIA DE USO EXCLUSIVO DEL TITULAR DE LA HISTORIA:

Este documento es propiedad exclusiva del titular de la historia clínica que en él figura en virtud de lo consignado en la resolución 1995 de 1999 que establece las normas para el manejo de historias clínicas generales y las resoluciones 2346 de 2007 y 1918 de 2009 para historias clínicas relacionadas con procesos de salud ocupacional. Para la protección y confidencialidad de la historia clínica del paciente este documento sólo podrá ser entregado a terceras personas o empresas con la autorización previa y escrita del titular de la historia.

Firma Medico

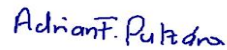


LEIDY CRISTINA LOPEZ CARDENAS

RM: 250025-07 SST-6798/2022

Firma y sello del médico evaluador

Firma Paciente



ADRIAN FERNANDO PULZARA TIRIA

CC 98138279

Firma del trabajador evaluado

